

Astelehena / Lunes		Asteartea / Martes		Asteazkena / Miércoles		Osteguna / Jueves		Ostirala / Viernes	
 Ekologikoa · Ecológico  Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6,10,11) Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak. En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.		 Ogi integrala · Pan integral (1,6,10,11)		 Freskoa · Fresco		1 - JAI EGUNA . FIESTA		2 1050Kcal - Prot:26g - Lip:39g - HC:135g . Barazki paella . Txerri xolomoa piperradarekin . Fruta . Paella de verduras . Lomo de cerdo con piperrada . Fruta 	
5 801Kcal - Prot:25g - Lip:30g - HC:102g . Makarroiak tomate saltsan (1, 3, 6,10) . Patata eta tipula tortila entsaladarekin (3) . Fruta . Macarrones en salsa de tomate . Tortilla de patata y cebolla con ensalada . Fruta		6 - JAI EGUNA . FIESTA		7 650Kcal - Prot:32g - Lip:30g - HC:48g . Lekak patatarekin . Oilasko pipitak entsaladarekin (1,3,6,7,2,4,9,10,12,14) . Fruta  . Vainas con patata . Nuggets de pollo con ensalada . Fruta		8 652Kcal - Prot:33g - Lip:28g - HC:55g . Azenario krema  . Legatz kutixiak pikilo saltsan (1,4,6,12,2,3,7,9,10,14) . Jogurt naturala (7) . Crema de zanahoria  . Bocaditos de merluza en salsa piquillo . Yogur natural . Yagur natural		9 800Kcal - Prot:45g - Lip:24g - HC:88g . Babarrun txuriak azenarioarekin . Txahal erregosia jardinera erara . Fruta . Alubias blancas con zanahoria . Estofado de ternera a la jardinera . Fruta 	
12 811Kcal - Prot:29g - Lip:27g - HC:101g . Dilistak barazkiekin (1) . Patata eta kuitaxo tortila entsaladarekin (3) . Fruta . Lentejas con verduras . Tortilla de patata y calabacín con ensalada . Fruta		13 769Kcal - Prot:23g - Lip:42g - HC:67g . Ziakerba krema pikatosteekin (1) . Txahal albondigak barazki saltsan (1) . Fruta . Crema de espinacas con picatostes . Albóndigas de ternera en salsa de verduras . Fruta		14 888Kcal - Prot:36g - Lip:31g - HC:111g . Haragi-paella . Legatza arrautzeztatua entsaladarekin (1,3,4,2,6,10,14) . Fruta . Paella de carnes . Merluza rebozada con ensalada . Fruta 		15 740 Kcal - Prot:17g - Lip:22g - HC:122g . Barazki menestra . Oilasko izterrak txip patatekin . Fruta . Menestra de verduras . Muslos de pollo con patatas chip . Fruta		16 938Kcal - Prot:36g - Lip:54g - HC:74g . Patatak errioxar erara (7,12) . Izokina labea maionesarekin (4,3,6) . Zaporeetako jogurta (7) . Patatas a la riojana . Salmón al horno con mayonesa . Yogur de sabores 	
19 778Kcal - Prot:17g - Lip:23g - HC:122g . Brokolia patatarekin . Makarroiak tomate saltsan (1,3,6,10) . Fruta . Brócoli con patata . Macarrones en salsa de tomate . Fruta		20 724Kcal - Prot:36g - Lip:21g - HC:90g . Txitxirioak barazkiekin . Legatza saltsa berdean (1,4,2,6,10,14) . Fruta . Garbanzos con verduras . Merluza en salsa verde . Fruta		21 669Kcal - Prot:20g - Lip:20g - HC:79g . Hegazti zopa fideoekin (1,3,6,10) . Patata eta tipula tortila entsaladarekin (3) . Fruta . Sopa de ave con fideos . Tortilla de patata y cebolla con ensalada . Fruta 		22 672Kcal - Prot:29g - Lip:41g - HC:39g . Ilarrak . Txahal hanburgesa barazki saltsan (1) . Jogurt naturala (7) . Guisantes . Hamburguesa de ternera en salsa de verduras . Yogur natural		23 890Kcal - Prot:48g - Lip:35g - HC:90g . Dilistak txorizoarekin (1,7,12) . Txerri xolomoa perretxikoekin . Fruta . Lentejas con chorizo . Lomo de cerdo con champiñones . Fruta 	
26 653Kcal - Prot:13g - Lip:26g - HC:73g . Kuia krema  . Patata eta kuitaxo tortila entsaladarekin (3) . Fruta . Crema de calabaza  . Tortilla de patata y calabacín con ensalada . Fruta		27 719Kcal - Prot:36g - Lip:21g - HC:84g . Babarrun gorriak barazkiekin . Bakailoa ajoarriero erara (4,2,14) . Fruta . Alubia pinta con verduras . Bacalao al ajoarriero . Fruta		28 831Kcal - Prot:49g - Lip:31g - HC:82g . Porrupatata . Oilasko-izterrak barazki saltsan . Fruta . Porrupatata . Muslos de pollo en salsa de verduras . Fruta 		29 770Kcal - Prot:29g - Lip:18g - HC:118g . Arroza tomatearekin . Legatza saltsa berdean (1,4,2,6,10,14) . Fruta . Arroz con tomate . Merluza en salsa verde . Fruta		30 758Kcal - Prot:32g - Lip:42g - HC:59g . Lekak patatarekin . Txahal eskaloepa piperradarekin (1,3) . Jogurt naturala (7) . Vainas con patata . Escalope de ternera con piperrada . Yogur natural 	

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos